

NỘI DUNG GIÁO DỤC

TUẦN 3 THÁNG 10

Ngày 16/10 đến 20/10/2023

★ CHĂM SÓC GIÁO DỤC:

Sáng

- Phát triển thể chất: “Đi theo hướng thẳng”.
- Phát triển nhận thức: “ Lắc lục lạc”.
- Kể chuyện theo tranh: “Mẹ tắm cho bé”.
- Phát triển thể chất: “Bé cầm gõ gáo dừa”.
- Bé tập chào ba, mẹ.

Chiều

- Ôn: “Bé đi theo hướng thẳng”.
- Bé nghe âm thanh tiếng: “Lắc tay, vỗ tay”.
- Nghe bài hát: “ Búp bê”.
- Bé nghe tiếng: “Lục lạc”.
- Bé tập tự cầm ly uống nước.

\ ★ CHĂM SÓC NUÔI DƯỠNG

- Tập cho bé biết gọi cô khi có nhu cầu đi vệ sinh.
- Trẻ biết chấp nhận rửa tay, lau mặt theo hướng dẫn của cô.
- Tiếp tục tập cho trẻ làm quen với chế độ cơm nát và các loại thức ăn khác nhau.



★ Lời cảm ơn ♥

- GVCN lớp Họa Mi cảm ơn phụ huynh tuần trước đã hướng dẫn bé tập chào ông bà, anh chị, ba mẹ khi đi đến trường và chào cô khi tới lớp.
- Tuần này PH tiếp tục rèn cho bé làm quen với chế độ cơm nát và các loại thức ăn khác nhau.
- PH hướng dẫn bé biết gọi người lớn khi có nhu cầu đi vệ sinh.
- Tuần sau quý PH tập cho bé có thói quen tốt khi đi vệ sinh: Rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

Thông tin y tế

KHUYẾN CÁO PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ



Bệnh đậu mùa khí thường có các triệu chứng như sốt, đau đầu, đau cơ, đau lưng, sưng hạch bạch huyết, ớn lạnh, mệt mỏi, phát ban có thể nhìn giống như mụn nước xuất hiện trên mặt, bên trong miệng hoặc ở các bộ phận khác của cơ thể như bàn tay, bàn chân, ngực, bộ phận sinh dục hoặc hậu môn. Bệnh đậu mùa khí có thể tự khỏi trong vòng 2-3 tuần; tuy nhiên hay gặp tổn thương da toàn thân và có hạch to kéo dài 2-3 tuần. Bệnh thường nặng ở trẻ em, phụ nữ có thai hoặc người suy giảm miễn dịch.



Thời gian ủ bệnh từ 5-21 ngày. Đậu mùa khí ở người lây truyền khi tiếp xúc trực tiếp gần, lây qua vết thương, dịch cơ thể, giọt bắn lớn của đường hô hấp và qua tiếp xúc với các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm mầm bệnh. Sự lây truyền có thể xảy ra qua nhau thai từ mẹ sang thai nhi hoặc khi tiếp xúc gần trong và sau sinh.

Để chủ động phòng chống dịch bệnh đậu mùa khí ở nước ta, BỘ Y TẾ KHUYẾN CÁO người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:

- 1 Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp; rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn ngay sau khi ho, hắt hơi. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.



- 2 Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay.



- 3 Người có triệu chứng phát ban cấp tính không rõ nguyên nhân kèm theo một hoặc nhiều triệu chứng nghi ngờ cần chủ động liên hệ với cơ sở y tế để được theo dõi, tư vấn kịp thời. Đồng thời, cần chủ động tự cách ly, tránh quan hệ tình dục.

- 4 Tránh tiếp xúc gần với người mắc bệnh đậu mùa khí, tránh tiếp xúc trực tiếp với những vết thương, dịch cơ thể, giọt bắn và các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm mầm bệnh. Trong trường hợp nơi ở/nơi làm việc có người mắc hoặc nghi ngờ mắc bệnh, cần thông báo cho cơ quan y tế để được tư vấn và xử trí kịp thời, không tự ý điều trị.



- 5 Người đến các quốc gia có lưu hành dịch bệnh đậu mùa khí (khu vực Trung và Tây Phi), cần tránh tiếp xúc với động vật có vú (chết hoặc sống) như: động vật gặm nhấm, thú có túi, động vật linh trưởng có thể chứa vi rút đậu mùa khí. Khi quay trở về Việt Nam cần chủ động khai báo với cơ quan y tế địa phương để được tư vấn.



- 6 Đảm bảo an toàn thực phẩm, thực hiện lối sống lành mạnh, tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.



CẦN LÀM GÌ KHI MẮC BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ HOẶC TIẾP XÚC GẦN NGƯỜI BỆNH?

(Theo quyết định số 2265/QĐ-BYT của Bộ Y tế ngày 22/8/2022)



Đối với người bệnh: (áp dụng với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ chưa có kết quả xét nghiệm)

- **Điều tra mở rộng các địa điểm** dịch tễ có liên quan để phát hiện sớm các trường hợp bệnh nghi ngờ.
- **Điều tra dịch tễ, lấy mẫu xét nghiệm** các trường hợp bệnh nghi ngờ.
- **Cách ly, điều trị** người bệnh tại cơ sở y tế theo quy định.
- **Đeo khẩu trang và sử dụng riêng biệt các vật dụng, đồ dùng sinh hoạt cá nhân** để hạn chế lây truyền bệnh.
- Nếu có người bệnh tử vong, cần xử lý theo **Thông tư số 21/2021/TT-BYT** ngày 26 tháng 11 năm 2021 của Bộ Y tế.



Đối với người tiếp xúc gần:

- **Tự theo dõi** tình trạng sức khỏe **trong vòng 21 ngày** kể từ khi tiếp xúc lần cuối (nên đo nhiệt độ 2 lần/ngày).
- Trong thời gian theo dõi, kể cả không có triệu chứng, **không được hiển mầu, tể bào, mô, cơ quan, sữa mẹ hoặc tinh dịch, hạn chế tiếp xúc người khác**, đặc biệt là trẻ em, phụ nữ mang thai, người suy giảm miễn dịch.

Khi có triệu chứng cần phải làm gì?

- Khi có triệu chứng nhức đầu, sốt, ớn lạnh, đau họng, khó chịu, mệt mỏi, phát ban và nổi hạch, ... cần **hạn chế tiếp xúc người khác và thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất** để được chẩn đoán, lấy mẫu xét nghiệm và điều trị, cách ly kịp thời.



Người chăm sóc người bệnh Đậu mùa khỉ cần lưu ý gì?

- **Thực hiện các biện pháp phòng hộ cá nhân** như đeo khẩu trang y tế, kính đeo mắt, găng tay, mũ áo,... trong quá trình tiếp xúc gần với người bệnh.
- **Rửa tay** ngay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn khác **sau mỗi lần tiếp xúc** với người bệnh. Hạn chế tối đa việc tiếp xúc với người bệnh và những người khác.



Bé học cùng cô.

